



2024年10月ねこの手だより

連絡先：045 (731) 3060 / 090-4381-0036

加齢と共に忘れる・間違えるが顕著になりつつあります。大切な事は、複数人で確認し合って物事を進めていきましょう。何が起きるかわからない日々。誰かが欠けたら成り立たない分野がないか？一人にかかる負担が大きすぎているか？成り立たなくなった分野は無理をして続けないで、消滅させるのがねこの手風ですが、ねこの手自体が消滅しないように、皆で存在を大切にしたいものです。

20年以上かけて作って来たねこの手風の良い雰囲気を守りたいですね。「ねこの手のしおり」に書かれている事を今一度確認しましょう。

#### ねこの手風

◎良い雰囲気が何より大切・・・会の拡大や会員増を目指さず、和気あいあいとした日常が大切

政治活動、宗教活動、営業活動を行わない

◎自分発・・・無理をしないで、楽しんで関われる範囲

◎臨機応変・・・その場その場で状況に応じた対応

間違える、忘れるが普通の場合

○9月は6568円の黒字！

○学芸会のお知らせ

開催日：10月26日（土）午後1時から4時半頃まで（11時から練習はできます）

出演順：1. エレピアノ 2. 朗読の会 3. 三味線 4. エスペラント歌 5. 篠笛（3時：休憩10分）

6. 脳トレエスペラント 7. オカリナ 8. ハーモニカ 9. 歌声喫茶

各教室や同好会で練習を積み重ねて来た成果を温かい目と耳で受け止めてください。尚、席は30しかありませんが、一階で

も聞くことができますので、譲り合って楽しんでください。

尚、小部屋でのお喋りはご遠慮ください。

.....

学芸会終了後の打ち上げ（夕餉）参加費：1500円（アシナ弁当と缶飲料一本付き）

どなたでもご参加ください。参加申し込み表はレジ前の壁に貼ってあります。

一階は談笑メイン 二階はカラオケもあります。

#### ○ゴロニャンランチの会へのお誘い

本間さんのお住いの近くに手軽なお値段で美味しいカフェがあります。これまで有志のランチ会として開催してきましたが、他にも

参加したいという声がありますのでねこの手のミニイベントとして呼びかけることになりました。10月は17日（木）12時頃

参加費1100円 今回は既に7名の参加希望者があり、残り3名の席しかありませんが、当面、毎月開催しますので、

ゴロニャンランチ会のライングループに入りたい方は運営委員まで申し出てください。参加申し込み希望者もどうぞ。

昨年亡くなった運営委員の小林恵美子さんが、歩いてねこの手に来れなくなった人の所に、行ける人が訪問すると良いねと

言ったことがあります。ゴロニャンでなくとも、ご自分の家の近くのファミレスでランチ会してほしいという声がありましたら、運営委員

に申し出てください。検討させていただきます。

楽しい事を見つけていきましょう。 （百記）

10月16日（水）10時15分から12時15分まで アロマ教室 睡眠困難対策スプレー作り

10月21日（月）1時から お試しカラオケ

10月26日（土）1時から 学芸会 【健康マージャンはお休みになります。】